

70歳代 男性	治療内容	外科手術（S状結腸ガン摘出手術）
	医療者との関係	医師が家族に十分な説明をしてくれ、また疑問にも答えてくれたことに感謝。
	痛みを和らげるには	やはり家族との親密なコミュニケーションが、一番だと思います。身近な家族に本当の気持ちを、打ち明けるのが大切。所詮他人さまは、親身になって考え、行動を起こしてはくれない。手術後、10年以上にもなりますが、今でも手術の傷跡がケロイド状に残り（担当医は体質的なものという）、天候が崩れる時は痛みがでる（天気予報よりも当たります）。下腹部の傷跡は、温泉などに入る時にジロジロ見られることが多く、男子でもチョット恥ずかしい気がする。したがって友人には、最初からガンを切った跡だと見せてしまう。もうひとつは、今でも再発の恐怖があることです。こればかりは、何んとも云いようのない怖さです。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
40歳代 男性	治療内容	外科手術（腹腔鏡手術）、薬物療法（点滴治療と投薬治療）
	医療者との関係	医師からの「治療すれば大丈夫」の一言で頑張る事が出来た。
	痛みを和らげるには	就労の問題・癌と診断されてから会社に話した所上司からの言葉が情けなかった。就職を探していても病気の事を話すると採用を見送られているかんじがする。このままでは、収入がないのでこの先が不安である。
	今は…	
70歳代 男性	治療内容	外科手術（S字結腸がん開腹手術）
	医療者との関係	公立病院のせいも在り、治療費が思ったより掛らずに済みました。
	痛みを和らげるには	何故か病気よりも治療費の方が気がかりでした。ガン、手術、後遺症等はぜんぜん気に成りませんでした。蓄えが無いため治療費が払えるか？の心配が先にたって落ち着けない入院生活でした。
	今は…	
50歳代 男性	治療内容	外科手術（下部消化管腹腔鏡手術）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	1.新しい治療方法の情報入手 2.同じ病気で悩んでいる人との情報交換 3.死亡率や転移等の暗い情報ではなく、新しい治療方法での成功例や希望の持てる内容の情報開示
	今は…	今は外来通院中
60歳代 男性	治療内容	外科手術（直腸ガン）
	医療者との関係	時折、腸の癒着が起こるためこの問題に、医師は避けられないとして自己管理している。
	痛みを和らげるには	手術後食事は何でもいと医師に言われたが、栄養士と相談し食事はかなり厳格に制限している。最後に自分の体を守るのは自分しかない。現在はこれがうまくいっている。
	今は…	今は外来通院中
60歳代 男性	治療内容	外科手術（S状結腸切除術）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	内視鏡で根こそぎ除去したが、外科から安全の為開腹手術を勧められた。10年経過して、開腹しないで毎年の内視鏡検査が正解です。金銭的にも保険適用で問題ない。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない

60歳代 男性	治療内容	外科手術（内視鏡的早期悪性腫瘍粘膜切除手術）
	医療者との関係	内視鏡検査に置いての「（胃・大腸）癌は除去したので、食道関係の癌は現在は大丈夫です」と言われた事が一安心できた。が反対に他には？との不安材料にもなっている。
	痛みを和らげるには	大腸内視鏡での腺腫癌発見、即手術（H21.7.）だったので現在、他の部位に癌があるのかをどのような調べ方（検査等）をしていったら良いのかが良く判らない。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
40歳代 男性	治療内容	外科手術（S字状結腸なんとかかんとか）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	運良く早期発見だったため、術後これといったこともなく生きているため、特に悩みはない。ただ、自分の死（ガンによる）については、ある程度の覚悟はしている。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	外科手術（直腸ガン摘出？）
	医療者との関係	医師に相談したが、内括約筋が少しなのでしかたがない。外括約筋を鍛えるようにする。悩みは軽減されない。
	痛みを和らげるには	ガンの手術によって内括約筋が多くとられ、排便が異常に近い。I P S細胞が開発されたとか？実験代になっても良いので、私に手術をして欲しい。
	今は…	今は外来通院中
70歳代 男性	治療内容	外科手術（s状結腸摘出手術）
	医療者との関係	診療以外で役立つことは、特になかった
	痛みを和らげるには	手術の際の痛み、術後の社会復帰など不安があったが、痛みもなく10日で退院社会復帰出来た。担当医師よく話し合うことが大切だと思う。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	外科手術（上行結腸の部位切除）
	医療者との関係	診療以外で相談していない。疑問に対する情報をしっかりわかりやすく教えてくれたことが良かった。
	痛みを和らげるには	対応してもらった病院に気軽に相談できる窓口があったらよい。また、血液検査が気軽にできたら有程度判断でき安心できると思う。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	外科手術（S状結腸切除術。）、薬物療法（TS-1）
	医療者との関係	常に明るく何の心配も無く安心出来る環境であるように振舞ってくれた病院関係者、とくに毎日接する看護婦には感謝している。
	痛みを和らげるには	特に悩みは無いし、無かったが、日常生活の中で常に気分転換できる趣味や環境・友人が必要だと思う。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
50歳代 男性	治療内容	外科手術（直腸（17cm）の切除、内視鏡によるポリープ切除）、薬物療法（手術後に抗がん剤をしばらく投与していたが名称は覚えていません）
	医療者との関係	悩み解決にはならなかった
	痛みを和らげるには	気兼ねなく相談できる専門家とコンタクトがとれるようにしてくれるしくみがあれば良いと思います。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない

60歳代 男性	治療内容	外科手術（大腸ポリープ切除術）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	悩まず、乗り越える事。気にしない、そしてこれからは、人生良くなると肝に銘ずること。
	今は…	今は外来通院中
60歳代 男性	治療内容	外科手術（横行結腸癌切除手術）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	心から相談できる友・親戚の存在。再婚・・・仕事・・・前向きに考えなさい・暗くならずに。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
70歳代 男性	治療内容	外科手術（台帳を約20センチと周辺リンパを削除しました）
	医療者との関係	医師から良い物を摂取しなさいとのアドバイスで健康補助食品を摂取しています。
	痛みを和らげるには	悩みはありません。良いサプリメントが見つかったので何の不安も有りません。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
50歳代 男性	治療内容	外科手術（腹腔鏡手術）、薬物療法（抗がん剤）
	医療者との関係	もともとパニック障害、うつ病を患っていたにもかかわらず、がん治療中(手術後)その薬を制限されたことにより、心身症が悪化した。
	痛みを和らげるには	精神科医のカウンセリング内科、外科医のカンファレンスには無理がある
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	外科手術（S状結腸癌）
	医療者との関係	診療以外で医師が役立つことはなかった
	痛みを和らげるには	あまり深刻に悩まず家族や医者を信頼することではないでしょうか。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	外科手術（大腸切除）
	医療者との関係	要望を聞き入れてくれたことに感謝している。
	痛みを和らげるには	結果的に無駄と分かっているけど、ケアしてくれる機関や人が欲しい。
	今は…	今は外来通院中
60歳代 男性	治療内容	外科手術（直腸ガン）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	いつ再発するか毎日心配。子供や家族が、不安を和らげてくれる。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない

70歳代 男性	治療内容	外科手術（腹腔鏡下S状結腸癌摘除手術）
	医療者との関係	癌摘出手術後の病理組織標本の提供に始まり、検査所見すべてについて記録文書を提示あるいは印刷して手交してくれているので、無用な不安を持つことがなかったのは大変に良かった。
	痛みを和らげるには	特に悩んではいないので、書くべき程のことはない。
	今は…	今は外来通院中
50歳代 男性	治療内容	外科手術（大腸内視鏡手術）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	被保険者本人の医療費を昔のようにゼロにすること。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
40歳代 男性	治療内容	外科手術（摘出）
	医療者との関係	医師としての信念と自信を持って、接して欲しい
	痛みを和らげるには	相談できる相手と家族の見守り経済への不安の解消
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	外科手術（腸と肛門の境目に出来たがん）
	医療者との関係	医者との信頼関係の確保は重要でした
	痛みを和らげるには	家族を養っていくまで回復するのか、が不安でした
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
50歳代 男性	治療内容	外科手術（腹腔手術が不可能だったので開腹して直腸を12センチ切除した）
	医療者との関係	「検査結果には心配がない」といわれている事が大きい
	痛みを和らげるには	転移が心配だが、就労することで多少の軽減がある
	今は…	今は外来通院中
70歳代 男性	治療内容	外科手術（直腸の癌発生部の切除と縫合）
	医療者との関係	主治医からのきちんとした状況説明に、不安軽減した
	痛みを和らげるには	今は転移の心配のみなので、定期的検査を実行中。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	外科手術（腹腔鏡手術）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	元には戻らないので薬に頼って生きてゆくしかない
	今は…	今は治癒して治療を受けていない

60歳代 男性	治療内容	外科手術（低位前方切除術）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	あきらめて、なるようにしかならない。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	—
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	病院費用のかからない医療施設があれば
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
50歳代 男性	治療内容	外科手術（S状結腸切除）、薬物療法（アービタックス）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	役所に専門の窓口があれば良い
	今は…	今は入院治療中
60歳代 男性	治療内容	外科手術（腹腔鏡手術により大腸及び胆のうがんの切除）
	医療者との関係	医師による手術の詳しい内容と医療機関による手術費用や入院費に対する詳しい説明が欲しい。
	痛みを和らげるには	情報の収集と適切な対処判断
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
40歳代 男性	治療内容	外科手術（横状結腸の右半分切除）、薬物療法（CHOP療法によるリンパ腫除去）
	医療者との関係	病院では、コレと言って役立つことは無い
	痛みを和らげるには	患者会など同好の士の集まり
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	外科手術（内視鏡下大腸ポリープ切除術）
	医療者との関係	自分自身を見つめ直す助言に感謝。
	痛みを和らげるには	手術に対する十分な説明。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
50歳代 男性	治療内容	外科手術（内視鏡的粘膜切除手術）
	医療者との関係	十分な説明をして欲しいと思う
	痛みを和らげるには	本人の気持ちの持ち方次第
	今は…	今は治癒して治療を受けていない

50歳代 男性	治療内容	外科手術（S字結腸を30 cm削除する、内視鏡でポリープをきりとる）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	新しい情報、生き方
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
70歳代 男性	治療内容	—
	医療者との関係	「今のところ転移はありません。もう少し様子を見ましょう！」「もう1年経ちましたね！」「この調子で！」等々主治医の定期健診ごとの優しい言葉。
	痛みを和らげるには	心の持ち様一つ。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
50歳代 男性	治療内容	外科手術（S状結腸切除）、薬物療法（5FU）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	積極的な情報開示
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	—
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	夢中になる趣味
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 男性	治療内容	外科手術（大腸を25 cm位切り取り、術後の経過がよくなかったのでストーマをつけられた。）、薬物療法（ロイコボリンともう1種類）
	医療者との関係	無事退院できたことで、医師に感謝している
	痛みを和らげるには	安定した仕事
	今は…	今は外来通院中
50歳代 男性	治療内容	外科手術（左半結腸切除だったかな？）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	生活保護
	今は…	今は外来通院中
40歳代 男性	治療内容	外科手術（副口鏡手術、腹腔鏡手術）
	医療者との関係	「ストマ外来」が、悩みの軽減に役立ちました。
	痛みを和らげるには	お金
	今は…	今は入院治療中

60歳代 男性	治療内容	外科手術（内視鏡によるポリープ除去）
	医療者との関係	医者には癌の時は必ず教えて欲しいと言っていたんが、退院前日に詰め所に呼ばれ実は直腸がんといわれたので、後のショックが大きかった。
	痛みを和らげるには	—
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
50歳代 女性	治療内容	外科手術（腫瘍の切除と人工肛門）
	医療者との関係	医師に退院後も抗がん剤投与をすすめられ拒否したとき、嫌な顔をせず言うことをきいてくれたことに感謝。おかげで気持ちよく自分中心の生活に切り替えることができた。
	痛みを和らげるには	ガンになる前から老親（寝たきり、認知症）の介護が忙しく、ガンになっても病気のことで悩むヒマはなかった（笑）。悩んだのは、入院手術中に老人をどうしよう（預け先等）かということだけ。病後、すべて自分を優先にする生き方に変え、月に4～5日老親を放り出し（ショートステイさせ）、好きな旅行を楽しみ自分を癒す生活に切り替えました。介護で働けないため、株に投資して旅行資金を確保していましたが、突然の不景気で資金確保が難しくなり、それが今の悩みです。この悩みを和らげるために、日頃からプラス思考を心がけています。まア、なんとかなるさ・・・とね。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
50歳代 女性	治療内容	外科手術（開腹手術）
	医療者との関係	医師がちゃんと説明してくれて、こちらの不安をしっかり聞いてくれると、悩みが軽減します。
	痛みを和らげるには	癌は治っても、再発やまたなり易い心配があります。現に違部位にも出ました。だから、定期健診を受けていますが、胃カメラ、大腸ファイバー等は費用が掛かり、苦痛が伴うので、痛くない検査を安い費用で受けて、異常が無い事を毎年確認できれば、安心です。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 女性	治療内容	外科手術（直腸がん15センチ切開しました、腸に出来ているポリープ3を内視鏡で取りました）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	直腸癌で15センチ短くなり、幸いにも袋を提げることなく済みましたが、便のたまるところが短くなり、もよおすと短時間に何回もトイレに行かなくてはならず、外出時はこまっています。調節が出れば・・・
	今は…	
50歳代 女性	治療内容	外科手術（大腸がん摘出開腹手術）
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	孤独感や悲壮感を持たないように、人との和を大切にして笑いのある日常を大切にすること。私は、家族周囲の人に恵まれたので感謝している。今は完治しているので特に悩みはありません。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
50歳代 女性	治療内容	—
	医療者との関係	—
	痛みを和らげるには	少しでも気持ちを切り変えて何でもいいから夢中になるものをしたらよいと思います。金額的に言うと高額医療制度や生命保険はすごくありがたいと思いました。
	今は…	

60歳代 女性	治療内容	外科手術（S字結腸手術 肝臓転移手術）、薬物療法（ユーエフティ顆粒フルツリンカプセルタキソールア イソボリン 5-FU/FOLFOX 4 FOLFIRI+アバスチンアービタックス）
	医療者との 関係	医師が楽しい方で、いろいろと話を聞いてくださるので、感謝しています。
	痛みを 和らげるには	同じ苦しみの判る患者からのアドバイスがあれば心強いとおもいます。私でもお役に立てればと できる 事をと模索中です。
	今は…	
60歳代 女性	治療内容	外科手術（大腸内視鏡）
	医療者との 関係	医師との会話で、それほど悩み軽減することはなかったように思う。
	痛みを 和らげるには	家族の絆。お金があっても、なくとも、家族の絆あるいは、親しい友人との絆があれば、ストレスは解消 される。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
50歳代 女性	治療内容	外科手術（内視鏡）
	医療者との 関係	—
	痛みを 和らげるには	絶対治ると信じる事。幸いに初期癌だったので根治できた。定期診断を進めたい
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 女性	治療内容	外科手術（開腹手術。）
	医療者との 関係	—
	痛みを 和らげるには	趣味で水泳をやっているが、コーチや仲間との交流が一番嬉しい。
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
30歳代 女性	治療内容	薬物療法（ユーエフティユーゼル錠）
	医療者との 関係	外科医には診療に関する相談しかなかったが、もっと内面的な悩みを心療内科医などに気軽に相談でき る体制がほしかった
	痛みを 和らげるには	同じ病気をして完治した方の記録などを目にする希望がもてる
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
40歳代 女性	治療内容	外科手術（内視鏡）
	医療者との 関係	詳しい説明と、再発リスクや、自分の症状の度合い・尺度がわかる情報が欲しい
	痛みを 和らげるには	友人への相談や、ネット（あまり詳しく解らなかったが…）
	今は…	今は治癒して治療を受けていない
60歳代 女性	治療内容	外科手術（S状結腸癌摘出手術）
	医療者との 関係	術後の組織検査結果を伝えるときに初めて「立派に癌でした。でももう大丈夫です」とはっきり伝えてく れた
	痛みを 和らげるには	事実を有りのままに本人に伝えること
	今は…	今は治癒して治療を受けていない

50歳代 女性	治療内容	外科手術（腹腔鏡補助下結腸左半切除術）
	医療者との 関係	分からないことは悩まないで質問をすること
	痛みを 和らげるには	家族のことを考えて前向きに取り組む
	今は…	今は治癒して治療を受けていない